

VISTA

ROMA

La cupola di San Pietro, in lontananza, troneggia sul Tevere illuminato. Sulle sponde fermento e bancarelle: da giugno ad agosto la manifestazione "Lungo il Tevere...Roma" anima l'estate capitolina.

Fascino immortale

Cambiamenti e trasformazioni hanno accompagnato alcuni quartieri di Roma. Monti, Trastevere, Pigneto e Centocelle, in tempi e modi diversi, portano avanti la loro rinascita: sociale, gastronomica e culturale

DI VIOLA PARENTELLI

VISTA ROMA

A destra, un pittoresco scorcio di Monti e sullo sfondo la Basilica di Santa Maria Maggiore.

Fafiuché, vineria nascosta tra i vicoli del rione, è una tappa obbligata per sorseggiare un calice di vino.



D

isomogenea, caotica, imperfetta. Imponente nella sua maestosità storica, familiare nei dettagli visibili solo agli sguardi più attenti. Con Roma ci vuole pazienza, e ci vuole empatia. Roma accoglie, ma solo chi sa leggerne le infinite anime potrà sentirsi davvero a casa. Per ammirarne la bellezza, le terrazze sono luoghi privilegiati. Il Roof 7 Terrace di Le Méridien Visconti, a Prati, gode di questa fortuna. Un salotto con vista dove appagare il palato e guardare le stelle con musica ad accompagnare nelle calde serate estive. Scendendo in strada, si respira la città dei quartieri, profondamente legati nella loro diversità. In epoche differenti, infatti, molti rioni si sono trasformati, hanno cambiato pelle (alcuni lo stanno ancora facendo) e hanno vissuto una sorta di rinascita. Quasi tutti conoscono la storia di Monti. È l'antica Suburra (Svbvra) di epoca romana, il cui significato

“zona abitata sotto la città” ne richiama la struttura: che si scenda dalla Salita dei Borgia o da Via dei Serpenti, tutte le scale portano qui. Tolti gli abiti di luogo malfamato che era in origine, da qualche decennio è una delle mete più apprezzate per il suo fascino un po' rétro. Dopo una visita al mercatino vintage a pochi passi dall'uscita della metro B, camminare su quegli infiniti sanpietrini diventa quasi piacevole. Gallerie d'arte, botteghe di artigianato, gioiellerie. Ma Monti è anche il quartiere delle vinerie. Piuttosto nascosto c'è Fafiuché: sincero, familiare, piacevolmente rumoroso e con una grande passione per le etichette piemontesi. Basta davvero qualche minuto per arrivare ai piedi del Colosseo e proseguire con la consueta passeggiata lungo i Fori fino a Piazza Venezia. La camminata fino a Trastevere non è delle più brevi ma, una volta superato Ponte Sisto, se ne percepì-



Sopra, l'interno di Co.So, ritrovo della movida al Pigneto. In alto a destra, il murales di Rosti, sempre al Pigneto. L'opera di street art è una manifestazione concreta dell'amore per il quartiere che si inserisce nella sua più ampia rinascita.



Con la sua atmosfera romantica, Trastevere è la meta preferita dai turisti, tra vie caratteristiche e colpi d'occhio suggestivi. Per gli amanti della buona cucina che vogliono farsi sorprendere, in Via Natale del Grande c'è Eggs.



sce l'inconfondibile atmosfera romantica. Innamoratevi di Piazza Santa Maria in Trastevere, della Basilica da cui prende il nome e della fontana al centro. Un'armonia architettonica tra stile medievale e interventi barocchi che abbraccia questo tradizionale punto di ritrovo. Se la fame fosse in agguato, meglio non lasciarsi abbindolare dalle trattorie acchiappa-turisti: poche sono invitanti come sembrano. Essendo una delle zone più frequentate, Trastevere ha subito negli anni un calo nella qualità della proposta ristorativa. Per fortuna, negli ultimi tempi, hanno fatto capolino interessanti realtà. Dodici tipi di carbonara e un menu a base di uova, in ogni declinazione, ideato dalla chef Barbara Agosti: ecco Eggs, rarità che merita una visita (anche più di una). Idee per il post cena? La manifestazione Lungo il Tevere...Roma, da giugno ad agosto, anima l'estate con bancarelle e stand enogastro-

mici illuminati lungo le sponde del fiume. Cambiando rotta e virando a est, si sbarca al Pigneto. Poco turistico, non per questo meno ricco di fascino e storia. Set di uno dei capolavori del neorealismo italiano, "Roma città aperta" di Rossellini, e di "Accattone" di Pasolini, il Pigneto non è più la borgata raccontata in queste pellicole. Se alla luce del sole mantiene il suo spirito verace, la sera esce fuori l'animo artistico ed eclettico. Non a caso è uno dei quartieri più in voga grazie a locali come Co.So, mix ideale tra food e cocktail, e Rosti, cucina genuina (da provare il brunch) e amore per la zona, come testimonia il murales esterno diventato un simbolo. Ad aver contribuito alla rinascita c'è, chiaramente, la costruzione della linea C della metropolitana. E se qui gli effetti si vedono già da qualche tempo, il cambiamento sta avvenendo anche a Centocelle, considerato piena

VOUOI SCOPRIRE DI PIÙ SU ROMA?
VISITA [italoblog](http://italoblog.it)



RISTORANTI

Acacie e Pepe - Cucina e Cicchetti

Un cantiere dei sapori che affianca alle portate principali una carta di soli cicchetti, la versione italiana delle tapas spagnole. Buon cibo (prodotti locali ma anche asiatici, comprati nelle botteghe etniche di Centocelle) e voglia di condividere il momento del pasto e ospitalità.
Via delle Acacie, 27 - Tel. 06 45421087
www.acacieepepe.it

Cu_cina

Nel regno della giovane, ma già piuttosto famosa, Stella Chi si incontrano Italia e Cina. Cucina fusion? Assolutamente no. La chef gioca con gli elementi complementari di queste culture gastronomiche e mette sul piatto la sua personale sperimentazione.
Salita del Grillo, 6b
Tel. 0645615220

Zia

Una cucina essenziale quella dello chef Antonio Ziantoni, che vuole valorizzare il prodotto. Ingredienti soprattutto italiani, utilizzati seguendo rigidamente la stagionalità. Un ambiente minimal, senza fronzoli, ma curato proprio come la proposta dei piatti sul menu.
Via Goffredo Mameli, 45
Tel. 06 23488093
ziarestaurant.com

HOTEL

Le Méridien Visconti

Posizione privilegiata, tra il Vaticano e Piazza di Spagna, per visitare e ammirare Roma. Ampi spazi, abbagliante luminosità e design anni '70 che si sposa con l'architettura esterna. A Le Méridien Visconti passato e presente si fondono per un soggiorno indimenticabile.
Via Federico Cesi, 37 - Tel. 06.3684
www.lemeridienviscontirome.com

Hotel Ripa

Design Boutique hotel 4 stelle a Trastevere i cui arredi moderni si fondono con uno dei quartieri più caratteristici. Scorci sui tetti e romantiche alcove, staff accogliente e palestra attrezzata: ogni dettaglio cerca di rispondere alle esigenze della clientela.
Via degli Orti di Trastevere, 3
Tel. 06 58611
www.hotelryparoma.com

Condominio Monti

Una palazzina di inizio '900 trasformata in un boutique hotel. Camere singole e per famiglie, suite (con vista sul Colosseo) e rooftop: ogni zona è caratterizzata da arredi di design, ha la sua personalità, ma racconta il messaggio di accoglienza che la struttura vuole offrire.
Via dei Serpenti, 109 - Tel. 06 4885889
www.condominiomonti.it

Menabò Enoteca con cucina è uno dei simboli della rinascita del quartiere di Centocelle.



periferia fino a poco tempo fa. Oggi, invece, è un quartiere dinamico in trasformazione. Ancora una volta, il risveglio è merito del cibo: sempre più ristoranti hanno scelto Centocelle come loro casa, tra cui Menabò Enoteca con cucina. A un ampio panorama di vini ruota intorno una filosofia di cucina solida, concreta e attenta alla stagionalità (il menu sulla grande lavagna cambia spesso). A questi ingredienti si aggiungono passione e curiosità. Proprio come il fermento non solo del quartiere, ma di una città che nonostante gli ostacoli trova sempre il modo di sprigionare la sua bellezza.

.italo

I COLLEGAMENTI

Tra Giugno e Luglio sono tantissime le novità di Italo da/per la Capitale! 81 collegamenti quotidiani con Roma, i treni di Italo uniscono la città a tutte le destinazioni del network; grande attività lungo la linea Roma-Milano. Dal 9 Giugno sono aumentati da 20 a 22 i collegamenti No Stop fra le due città: meno di 3 ore di viaggio, un treno ogni 30 minuti nelle ore di punta. Nuova partenza la mattina da Roma alle 6.15 (fermata intermedia a Bologna alle 8.10) e arrivo a Milano Centrale alle 9.20. Viceversa nuova partenza il pomeriggio da Milano alle 15.15 (15.26 da Milano Rogoredo) e arrivo a Roma Termini alle 18.22. Altra novità del mese i collegamenti tra Roma e Napoli che aumentano da 46 a 48! Nuova partenza il pomeriggio da Roma alle 18.33 (fermata intermedia ad Afragola 19.26) e arrivo a Napoli Centrale alle 19.43; viceversa nuova partenza la mattina da Napoli alle 5.31 e arrivo a Roma Termini alle 6.45. E dal 1° Luglio aumentano da 16 a 18 i collegamenti tra la Capitale e Venezia! Nuova partenza la mattina da Roma alle 9.35, (fermate intermedie a Firenze SMN 11.07, Bologna 11.50, Ferrara 12.19 e Padova 12.52) e arrivo a Venezia SL alle 13.24. Viceversa nuova partenza il pomeriggio da Venezia alle 15.35, (fermate intermedie a Padova 16.01, Rovigo 16.20, Bologna 17.02 e Firenze 17.44) e arrivo a Roma Termini alle 19.28.